



## Självskattning



ALLA spelare, ledare, funktionärer, publik, vaktmästare mm måste göra en självskattning innan man beger sig till en aktivitet. Se lista nedan.

Endast de som är symtomfria kan medverka i handbollsverksamhet på plan eller i anläggningen. Den som har symtom, även mycket milda, ska stanna hemma.

Spelare som ska delta i turnering ska på avresedagen innan avresa till anläggningen göra en självskattning och meddela ansvarig ledare. För icke myndig person ska bedömning göras av vårdnadshavare.

Ledare, domare och funktionärer ansvarar för egen självskattning.

Om någon av följande frågor besvaras med JA ska spelare/ledare/domare/funktionär inte åka till anläggningen:

- en kroppstemperatur som överstiger 37,5 grader?
- halsont?
- hosta?
- huvudvärk?
- illamående?
- diarré?
- muskelvärk (ej träningsvärk eller smärtor från tidigare skada)?
- andra symtom? Om ja, beskriv symptomen för din ansvarige ledare som bedömer om du kan delta eller ej.