



Alkohol- och drogpolicy för Bjärnums HK

Bjärnums HK strävar efter att utbilda och utveckla våra medlemmar både fysiskt och psykiskt. I vår idrott får vi lära oss hur kroppen svarar och fungerar gentemot fysisk aktivitet, samt hur man förbereder sig för att kunna prestera. Det innebär även att ha kännedom och ta ställning mot sådant som är skadligt och nedbrytande som till exempel droger. Då den största delen av våra medlemmar består av barn och ungdomar har vi ett medansvar när det gäller våra handbollsungdomars alkoholvanor. Under ordinarie verksamhet lär sig barn och ungdomar att värna om sin kropp. Och vi arbetar för att skapa gemenskap i såväl enskilda lag som föreningen i sin helhet. Vår utgångspunkt är att vi ska kunna erbjuda en trygg handbollsmiljö ur alkohol- och drogsynpunkt. Föräldrar ska känna förtroende att kunna låta sina barn delta i vår verksamhet. Detta ställer krav på våra ledare och även äldre spelare, som i sin samvaro med barn och ungdomar måste vara medvetna om sin roll som förebilder. Under våra aktiviteter gäller denna policy.

1. Alkoholdrycker får inte förtäras av någon under 18 år.
2. Alkoholdrycker får inte förekomma bland ledare i direkt samband med barn- eller ungdomshandboll.
3. Ledare och spelare får inte uppträda berusade i BHK:s kläder.
4. Förälder till ungdomsspelare anmodas att inte använda alkohol i samband med barnets handbollsmatcher, träningar eller andra aktiviteter.
5. Vid tränar- eller ledarutbildningar inom vår verksamhet ska alkohol- och drogfrågorna tas upp både ur social och hälsoaspekt, med attityder och värderingar.
6. Bjärnums HK tillåter ej att våra ungdomar (under 18 år) använder tobak av någon form (gäller även e-cigaretter) i anslutning till träning, match eller annan föreningsverksamhet.
7. Om spelare, ledare eller annan funktionär representerar Bjärnums HK i matcher gäller förbud att inta alkoholdrycker under matchdag. Efter match är det tillåtet för icke-ungdomsspelare (över 18år) att dricka alkoholhaltig dryck i samband med gemensam middag eller hemresa enligt överenskommelse med huvudtränaren.
8. I arrangemang där Bjärnums HK representeras av spelare, ledare eller funktionärer som är över 18 år accepteras att det serveras öl eller vin efter överenskommelse med styrelsen eller den som styrelsen delegerat beslutsrätt till.
9. Om det förekommer bruk av alkohol eller andra droger i strid mot denna policy ska Bjärnums HK:s ledare agera och informera om att detta inte är acceptabelt samt se till att kontakt togs med föräldrarna (om det rör sig om ungdomsspelare). Sker detta har ledare rätt att begära att föräldrar hämtar hem spelaren från aktiviteten. Vid upprepning får Bjärnums HK:s styrelse ta ställning till ytterligare åtgärder såsom enskilda samtal, stödåtgärder, avstängning eller kontakt med sociala myndigheter.

Ansvaret för att dessa regler följs är i första hand styrelsens och för att få tyngd och hållbarhet i denna policy ska den lyftas fram vid gemensamma träffar, informationsmöten samt för sponsorer, förutom att den ska finnas tillgänglig på hemsida www.bjarnumshk.se och i vår verksamhetsplan.

