



## Förälder i BHK

Som förälder till spelare i Bjärnums HK så representerar du föreningen.

Är en viktig förebild för våra spelare.

Samt bidrar till att ungdomarna tillsammans med kompisar och föräldrar får ett gemensamt aktivt intresse.

- Spelare som är sjuk eller skadad skall inte delta i träning eller match.
- Ge ditt barn förutsättningarna att komma i tid och är förberedd till träningar och matcher. Träningsstiden är värdefull!
- Det finns ett stort värde att barnen lär sig rätt hygien efter träning och match. Därför uppmanas alla att duscha och byta om i anslutning till aktiviteterna med laget.

## **BHK utgår ifrån Skånes handbollsförbunds dokument som riktar sig mot NOLLTOLERANS.**

Vad är olämpligt att göra eller säga som ledare eller förälder?

- Att försöka påverka eller ge negativa kommentarer om domsluten.
- Att använda svordomar mot ledare, spelare eller domare.
- Att använda obscena gester, könsord eller rasistiska uttryck.

## **FÖRÄLDRARNAS TIO BUDORD**

1. Följ med på träningar och matcher. Ditt barn sätter stort värde på det.
2. Håll dig lugn på åskådarplats. Låt barnen spela.
3. Uppehåll dig med avstånd till ledare och spelare.
4. Respektera ledarnas beslut. Var positiv och stöttande.
5. Respektera domarens beslut. Se domaren som vägledare.
6. Skapa god stämning vid matcher och träningar.
7. Kom aldrig påverkad av droger eller alkohol.
8. Fråga barnen om matchen var kul och spännande. Fråga ALDRIG efter resultatet.
9. Stöd föreningen i sitt arbete. Din insats blir värdesatt, inte minst av ditt barn.
10. Kom ihåg: Att det är ditt barn som spelar handboll och inte du.