

Trygg matchmiljö i Bjärnums sporthall



I det här dokumentet beskriver Bjärnums Handbollsklubb hur ni som lag på ett tryggt sätt kan spela handbollsmatcher i vår sporthall.

Bjärnums Handbollsklubb följer rekommendationerna som finns från Folkhälsomyndigheten, Svensk- och Skånskhandboll samt Riksidrottsförbundet.

Riktlinjer

Riskbedömning

Varje lag ansvarar för att spelare/föräldrar är informerade om Bjärnums HK riktlinjer samt de allmänna riktlinjerna som gäller för självskattning, sjukdom och "karens" på två dagar efter tillfrisknande.

Lämning/hämtning

Föräldrar (eller annan) ska lämna/hämta utanför hallen.

Omklädningsrum

Lag får inte dela omklädningsrum. Ombyte och dusch kan ske om lag inte delar omklädningsrum annars ska ombyte och dusch ske hemma.

Spelare och lag får INTE röra sig fritt mellan omklädningsrum och hallen. Alla lag väntar i sina omklädningsrum tills de blir hämtade av matchvärd.

Lämna inte kvar några saker i omklädningsrummen.

Publik

Publik är inte tillåten under träning eller match på obestämd tid.

Vid ankomst till match

Lagledare för respektive lag, såväl hemmalag som gästlag, kontaktar matchvärd – alltså endast en person går in i hallen för att få vidare instruktion. Laget kommer sedan att behöva gå in i hallen som en enad trupp.

Funktionärer/Chaufför - loggbok

Hemmalaget har minst två matchvärdar på plats – en för vardera lagen. Matchvärdar ska ha västar på sig. Behövs flera personer ska dessa ha en specifik funktion ex som hallvärd

samt filmare. Alla personer (max 5 personer) utöver de inskrivna i protokollet registreras med namn, telefonnummer och datum i hemmalagets "loggbok". Detta i smittspårningssyfte för Covid 19.

Utöver de protokollförda spelarna/ledarna får 5 personer från bortalaget närvara på läktaren. Dessa personer ska ha en funktion i laget tex. chaufför. Dessa personer ska finnas på den lista (datum, namn på personerna, samt mobilnummer) som lagledaren lämnar över och i andra hand antecknas i hemmalagets loggbok. Försök se till att dessa personer går in i hallen i samlad trupp om det är möjligt.

Riktlinjer för ungdom/seniormatcher

Bjärnums sporthall

- Lagledare/Tränare söker upp matchvärd i Bjärnums HK entré för vidare instruktion.
- Till matchvärd lämnas det över den lista på namn och mobilnummer för de 5 chaufförer/funktionärer som bortalaget eventuellt vill ska kunna vistas i hallen. Denna lista ska sparas tillsammans med hemmalagets loggbok. Om lista saknas skriv då in gästernas namn i loggboken. Chaufförerna/funktionärerna ska sitta på läktaren med 2 m avstånd.
- Domare och sekretariat använder entrén till Bjärnums HK (simhallen) och leds till lämplig plats med avstånd före match.
- Handtvätt och användning av handsprit ska ske för samtliga direkt vid ankomst.
- Ingång för lagen sker via entrén till Bjärnums HK (simhallen)
- Hemma/Gästlag tilldelas var sitt omklädningsrum.
- Uppvärmning som ej kan ske i idrottshallen kan ske utomhus alternativt utanför omklädningsrummet alternativt i korridorerna väl separerade från annat lag. Ej tillåtet med boll i korridoren.
- Strax före match ska respektive lag samlas i sitt tilldelade omklädningsrum, genom detta omklädningsrum ändrar man sedan planen när den är tömd på ev tidigare match. ○
Spelande lag lämnar planen omgående i samma spelargång som de kom in i och vidare ut till omklädningsrummen.
- Matchvärderna ska underlätta för att domare, funktionärer att hålla avstånd och att de är separerade från spelare före och efter match.
- Efter spelad match ska lagen lämna lokalerna så fort som möjligt genom utgången till baksidan av sporthallen separerade från motståndarlaget och funktionärer

Riktlinjer för barn- och ungdom spel i sammandragsform

Bjärnums sporthall

- Lagledare/Tränare söker upp matchvärd i Bjärnums HK entré för vidare instruktion.
- Till matchvärd lämnas det över den lista på namn och mobilnummer för de 5 chaufförer/funktionärer som bortlaget eventuellt vill ska kunna vistas i hallen. Denna lista ska sparas tillsammans med hemmalagets loggbok. Om lista saknas skriv då in gästernas namn i loggboken. Chaufförerna/funktionärerna ska sitta på läktaren med 2 m avstånd.
- Domare och sekretariat använder entrén till Bjärnums HK och leds till lämplig plats med avstånd före match.
- Handtvätt och användning av handsprit ska ske för samtliga direkt vid ankomst.
- Ingång för lagen sker via entrén till Bjärnums HK (simhallen)
- Lagen släpps in i sporthallen vidare till omklädningsrum i separata grupper med avstånd.
- Uppvärmning som ej kan ske i idrottshallen kan ske utomhus alternativt utanför omklädningsrummet alternativt i korridorerna väl separerade från annat lag. Ej tillåtet med boll i korridoren.
- Lag (hemma/gästande) hämtas 5 minuter före match av matchvärd. Lagen visas in i ett omklädningsrum i väntan på att tidigare grupp ska avsluta sin match.
 - Spelande lag lämnar planen omgående i samma spelargång som de kom in i och vidare ut till omklädningsrummen.
 - När planen är tömd från tidigare match kan nästa lag gå på planen.
- Matchvärden ska underlätta för att domare, funktionärer att hålla avstånd och att de är separerade från spelare före och efter match.
- Efter spelad match ska lagen lämna lokalerna så fort som möjligt genom utgången till baksidan av sporthallen separerade från motståndarlaget och funktionärer