



Datum: _____



Utvecklingssamtal

Lag: _____

Namn: _____

Hur mår du just nu?

Hur trivs du i laget?

HUR FUNGERAR DET MED:

Mat, sömn (t ex är din aptit god, hinner du äta innan/efter träning, får du tillräckligt med sömn):

Skola, kompisar (t ex hinner du med läxorna, träffa vänner utanför idrotten):

Har du andra idrotter eller aktiviteter på din fritid?

Vad anser du vara dina starka sidor som handbollsspelare inom följande områden?

TEKNIK:

FYSIK:

ÖVRIGT(SPELFÖRSTÅELSE,LEDAREGENSKAPER MM):



Vad anser du kunna förbättra inom följande områden?

TEKNIK:

FYSIK:

ÖVRIGT(SPELFÖRSTÅELSE,LEDAREGENSKAPER MM):

Vilken/vilka positioner tycker du bäst om att spela på? (både anfall & försvar)

Hur tycker du att träningar och matchning fungerar i laget/gruppen?

Hur tycker du att samarbetet mellan aktiva och ledare fungerar i laget/gruppen?

Hur tycker du att gruppen fungerar? Tror du att de andra trivs i gruppen? Är det någon som du tror känner sig utanför eller blir dåligt behandlad?

Har du något annat som du vill ställa frågor om eller ta upp?
